

FOREDRAG

Hoved – hjerte – ben. Livets linedans.

D. 20. OKTOBER 2026 KL. 19:00-21:00

*“Det er ikke din skyld,
hvad du har med dig.
Men det er dit ansvar,
hvad du gør med det”.*

Else Iseling



PRIS KR.:

175,-

PR. BILLET

billetto.dk



Hvad hvis det, der spænder ben for dig i dag... ikke startede med dig?

I foredraget "Hoved-hjerte-ben. Livets linedans" inviterer Else Iseling dig med på en ærlig og dybt menneskelig rejse ind i det, der former os: vores ophav, vores oplevelser – og de mønstre, vi ubevidst bærer med os gennem livet.

Med udgangspunkt i sin egen historie og mange års erfaring som psykoterapeut udfolder Else en enkel, men kraftfuld forståelsesmodel, hvor tanker, følelser og adfærd hænger uløseligt sammen.

Hun viser, hvordan ubalancer opstår – og vigtigst af alt: hvordan de kan heales.

FOREDRAGET GIVER DIG INDSIGT I:

- Hvordan traumer – også de usynlige – sætter sig i kroppen
- Hvorfor du reagerer, som du gør, selv når du ikke ønsker det
 - Hvordan dine relationer spejler det, du bærer indeni
- Hvordan vi alle ender et sted på adfærdsspekteret: ekkoist – sund - narcissist
 - Og hvordan du kan begynde rejsen hjem til dig selv

Med humor, varme, genkendelighed bliver du i stand til at se dig selv og dit ophav med nye øjne – ikke med skyld, men med forståelse.

For når du forstår dit ophav, får du friheden til at vælge anderledes.



Rhederi M. Jebsen Bygningen · Michael Jebsens Plads 1-3, 2. · DK-6200 Aabenraa

Mail: aabenraa@casmu.dk · www.casmu.dk